

## Pourquoi une association de diabétiques de plus en France ?

Compte tenu de l'offre pléthorique (AFD, AJD, nombreuses associations locales...), la question semble *a priori* légitime.

**Et pourtant, maintes fois dans nos vies de diabétiques de type 1, nous nous sommes sentis seuls.**

Seuls face aux médecins hospitaliers, dont beaucoup tendent à minimiser la difficulté et la dureté du traitement qu'ils prescrivent.

Seuls face aux médecins de ville, qui ont souvent des connaissances approximatives sur le diabète et l'illusion que les traitements disponibles sont bien plus performants qu'ils ne le sont en réalité.

Seuls au milieu de nos proches, qui, pour la plupart non-diabétiques, peinent à comprendre cette maladie et ses contraintes.

Seuls dans nos interactions quotidiennes avec des inconnus, qui n'ont jamais vu ni stylo à insuline, ni lecteur de glycémie et qui nous jettent parfois des regards alarmés.

Nous nous étions presque résignés à cette solitude lorsque nous avons lu *Diabétiquement vôtre* de Bertrand Burgalat.

Autour de ce livre et de son auteur, nous avons pris conscience que nous étions nombreux à vouloir bien nous soigner et bien vivre sans pour autant "accepter".

Nombreux à refuser le *statu quo* et le déni des défauts et des contraintes des traitements existants.

Nombreux à vouloir que cette maladie soit plus et mieux connue pour alléger notre fardeau de stéréotypes et d'incompréhension.



**C'est pourquoi nous avons voulu nous réunir et fonder une association dédiée aux diabètes minoritaires et atypiques.**

Pour partager nos expériences et nous apporter un soutien mutuel, sans jugement.

Pour faire comprendre qu'il n'y a pas un, mais des diabètes et, en particulier, une myriade de diabètes rares à côté du diabète de type 2.

Pour rendre leur dignité aux diabétiques en en finissant avec l'infantilisation et l'éducation thérapeutique à sens unique.

Pour sortir du fatalisme et promouvoir les pistes de recherche prometteuses en toute indépendance.

Pour établir des liens avec les associations étrangères qui œuvrent dans le même sens et faire en sorte que tous ceux qui en ont besoin aient accès à l'insuline dans le monde.

Si vous vous reconnaissez dans ce qui précède, vous êtes les bienvenus : rejoignez-nous.

Si vous voulez nous apprendre à ne plus nous en faire et à aimer notre diabète, parce que vous pensez que, quand nous l'aurons "accepté", tous nos problèmes seront résolus, passez votre chemin : nous allons bien, merci.

Nous avons des conjoints, des enfants, des métiers, des passions ; bref, des vies bien remplies que vous qualifieriez sans doute de "normales".

Nous ne sommes pas des aigris ni des dépressifs qui s'ignorent.

**Nous voulons juste un traitement qui marche, sinon pour nous, du moins pour la postérité.**



## Insula : nos 10 objectifs

### 1. Faire comprendre au public qu'il n'y a pas un, mais des diabètes



Aux amalgames avec le diabète de type 2.



Informersur les diabètes minoritaires et atypiques.

### 2. Favoriser les partages d'expériences



À l'isolement.



Organiser des rencontres et témoigner pour rompre la solitude.

### 3. Proposer un accueil et un soutien sans jugement



À la culpabilité et à la culpabilisation.



Constituer un réseau d'écoute et d'entraide.

### 4. Relayer des informations pertinentes, actuelles et vérifiées



Aux faux espoirs et aux effets d'annonce.



Décortiquer lucidement l'actualité sur notre blog.

### 5. Combattre les stéréotypes négatifs autant que la minimisation béate



Au déni des difficultés et au fatalisme



Œuvrer pour que le diabète cesse d'être tabou.

### 6. Lutter pour améliorer la situation des personnes diabétiques



À la résignation.



Porter les attentes des personnes diabétiques.

### 7. Faire reconnaître le patient comme premier expert de sa maladie



À l'infantilisation et à l'éducation thérapeutique à sens unique.



Mutualiser nos expériences et dialoguer avec les médecins.

### 8. Inscrire notre action dans un cadre international



Au cloisonnement français.



Nouer des liens avec des associations étrangères.

### 9. Militer pour l'accès aux soins pour tous



Aux inégalités d'une médecine pour privilégiés.



Lutter contre les coûts criminels des traitements.

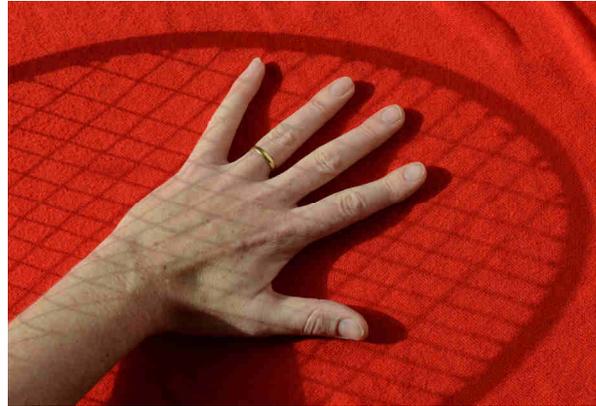
### 10. Agir en toute indépendance



À l'influence de ceux qui vivent du diabète.



Ne compter que sur nos propres ressources.



#### En savoir plus – Nous rejoindre

Nous écrire :  
[contact@insuladiabetes.org](mailto:contact@insuladiabetes.org)

Nous suivre sur Facebook :  
<https://www.facebook.com/diabetiquementvotre>

Lire notre blog « Diabète et méchant » :  
<http://diabeteetmechant.org>

*Vaincre le diabète*

**DEFENSE**

**DIGNITE**

**ACTION**